

## Comment Lucien Favre compte préparer ses joueurs pendant l'été



"On doit convaincre les joueurs de travailler. Parce que le talent, c'est 10%. Le travail fait le reste".

Photo Cyril Dodergny

Interrogé sur la nature de la préparation d'avant-saison, le nouvel entraîneur de l'OGC Nice ne s'est pas montré dogmatique et "s'adaptera".

En marge de la reprise de l'entraînement de **l'OGC Nice** mercredi, **Lucien Favre** a quelque peu dévoilé ses méthodes. Des méthodes souples, si l'on en croit le nouvel entraîneur du Gym. Interrogé sur la nature de la préparation d'avant-saison (axée sur le travail foncier ou sur le travail avec ballon), le technicien suisse ne s'est pas montré dogmatique. *"Je dois m'adapter. Si je fais une comparaison avec l'Allemagne, on faisait des tests physiques et après on ne courait plus, le ballon occupait 99% du temps. Ici, c'est différent, ils sont habitués à un autre travail. C'est ce qu'on va faire au début, puis on adaptera par la suite"*.

*"Il faut de toute manière faire **une préparation très importante** parce que c'est **une saison très longue** qui nous attend, a-t-il poursuivi. A la différence de l'Allemagne, il y a **38 journées** de championnat contre **34**. Quatre matchs de plus, c'est énorme. Et de septembre à décembre, les six matchs d'Europa League vont rajouter une grosse charge. On espère que ça durera même après décembre, mais il faut savoir que c'est pratiquement impossible de s'entraîner normalement durant cette période".*

Quant à la réceptivité de ses joueurs, l'entraîneur qui a succédé à **Claude Puel** ne s'inquiète pas outre mesure. *"On dit parfois que les joueurs français travaillent moins? Oui, c'est venu à mes oreilles. Mais ça ne m'inquiète pas trop. On doit convaincre les joueurs de travailler. Parce que le talent, c'est **10%**. Le travail fait le reste. Celui qui n'accepte pas de travailler... Ça ne peut pas durer éternellement."*



[nicematin.com](http://nicematin.com)